

Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê  
Julho/2021



**Lanches**

				<b>Quinta – 01</b>	<b>Sexta – 02</b>
tarde	-x-	-x-	-x-	Bolo de banana sem açúcar <b>Bebês: kiwi picado</b>	Pão de queijo <b>Bebês: maçã picada</b>
	<b>Segunda – 05</b>	<b>Terça – 06</b>	<b>Quarta – 07</b>	<b>Quinta – 08</b>	<b>Sexta – 09</b>
tarde	Bolo de maçã sem açúcar <b>Bebês: banana amassada com aveia</b>	Pão francês com requeijão e queijo minas <b>Bebês: bergamota picada</b>	Cookies de aveia com uva passa sem açúcar <b>Bebês: mamão picado</b>	Pão caseiro de moranga <b>Bebês: melão picado</b>	Pão massinha com creme de ricota <b>Bebês: manga picada</b>
	<b>Segunda – 12</b>	<b>Terça – 13</b>	<b>Quarta – 14</b>	<b>Quinta – 15</b>	<b>Sexta – 16</b>
tarde	Bolo de cenoura sem açúcar <b>Bebês: creme de abacate com banana</b>	Sanduíche de queijo (pão de forma) <b>Bebês: laranja picada</b>	Biscoito caseiro de coco sem açúcar <b>Bebês: pera picada</b>	Pão caseiro <b>Bebês: mamão picado</b>	Bolo de cacau com beterraba sem açúcar <b>Bebês: banana amassada</b>

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
- ✓ As preparações são feitas sem açúcar;
- ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.

Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510