

**Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Setembro/2021**



Lanches

			Quarta – 01	Quinta – 02	Sexta – 03
tarde	-x-	-x-	Suco Pão de queijo	logurte Cookies caseiro	Chá Pão caseiro de cenoura com requeijão
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
tarde	-x-	Feriado	Suco Cachorrinho saudável (Pão massinha com carne moída)	Água aromatizada Pizza de frango com requeijão	Chá Biscoito caseiro de banana com granola
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
tarde	logurte Mini prensado de queijo	Chá Cuca caseira	Suco Pão caseiro com pastinha de frango	Água aromatizada Bolo formigueiro	Chá Biscoito caseiro de queijo
	Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
tarde	Feriado	logurte Bolo de cacau	Suco Pizza de carne de panela	Chá Sanduíche de queijo (Pão francês)	Água aromatizada Bolinho de chuva assado
	Segunda – 27	Terça – 28	Quarta – 29	Quinta – 30	
tarde	Suco Pizza de queijo	logurte Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Suco Batata rústica	Chá Bolo de limão	-x-

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510