

**Colégio João XXIII – Educação Infantil - Maternais
Setembro/2021**



Lanches

| | | | Quarta – 01 | Quinta – 02 | Sexta – 03 |
|-------|---------------------------------------|---|--|--|---|
| tarde | | | Suco Pão de queijo | logurte Cookies caseiro | Chá Pão caseiro de cenoura com requeijão |
| | Segunda – 06 | Terça – 07 | Quarta – 08 | Quinta – 09 | Sexta – 10 |
| tarde | -x- | Feriado | Suco Cachorrinho saudável (Pão massinha com carne moída) | Água aromatizada Pizza de frango com requeijão | Chá Biscoito caseiro de banana com granola |
| | Segunda – 13 | Terça – 14 | Quarta – 15 | Quinta – 16 | Sexta – 17 |
| tarde | logurte Mini prensado de queijo | Chá Cuca caseira | Suco Pão caseiro com pastinha de frango | Água aromatizada Bolo formigueiro | Chá Biscoito caseiro de queijo |
| | Segunda – 20 | Terça – 21 | Quarta – 22 | Quinta – 23 | Sexta – 24 |
| tarde | Feriado | logurte Bolo de cacau | Suco Pizza de carne de panela | Chá Sanduíche de queijo (Pão francês) | Água aromatizada Bolinho de chuva assado |
| | Segunda – 27 | Terça – 28 | Quarta – 29 | Quinta – 30 | |
| tarde | Suco Pizza de queijo | logurte Muffin de cenoura com gotas de chocolate | Suco Batata rústica | Chá Bolo de limão | -x- |

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510