

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Abril/2022



Lanches

					Sexta – 01
tarde	-x-	-x-	-x-	-x-	Suco Cookies caseiro
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	logurte Pão de queijo	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão massinha)	Suco Pastel assado de carne	Água aromatizada Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Suco Mini prensado
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela (pão francês)	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel	Suco Pizza de queijo	logurte Bolo formigueiro	Feriado
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	Suco Pastel assado de frango	logurte Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de cenoura * Opção de requeijão	Feriado	Suco Cachorrinho saudável (carne de panela)
	Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 30
tarde	Suco Sanduíche de frango (pão massinha)	Água aromatizada Bolo de milho	Suco Pizza de carne de panela	logurte Cookies caseiro	Suco Pão de queijo

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510