

**Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Maio/2022**



Lanches

	Segunda – 02	Terça – 03	Quarta – 04	Quinta – 05	Sexta – 06
tarde	Suco Mini prensado	iogurte Cuca	Água aromatizada Pastel assado de carne	Suco Bolo mármore	Água aromatizada Pão de queijo
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Água aromatizada Cachorrinho saudável	Suco Bolo de milho	Água aromatizada Pizza de milho com queijo	iogurte Cookies caseiro	Suco Hambúrguer caseiro
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
tarde	Suco Pastel assado de frango	iogurte Bolo de banana	Água aromatizada Pizza de carne de panela	Suco Pão caseiro com geleia de fruta *opção requeijão	Água aromatizada Muffin de cacau
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
tarde	Suco Pão francês com pastinha de frango *opção de requeijão	Suco Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Pizza de frango com requeijão	iogurte Bolo formigueiro de cenoura	Suco Pão caseiro com requeijão
	Segunda – 30	Terça – 31			
tarde	Suco Mini prensado	iogurte Bolo de limão			

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510