

**Colégio João XXIII – Educação Infantil - Maternais  
Março/2022**



**Lanches**

|       | <b>Segunda – 02</b>  | <b>Terça – 03</b>                  | <b>Quarta – 04</b>                                   | <b>Quinta – 05</b>   | <b>Sexta – 06</b>                    |
|-------|--|------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| tarde | Suco<br>Mini prensado  | iogurte<br>Cuca                    | Água aromatizada<br>Pastel assado de<br>carne        | Suco<br>Bolo mármore   | Água aromatizada<br>Pão de queijo    |
|       | <b>Segunda – 09</b>  | <b>Terça – 10</b>                  | <b>Quarta – 11</b>                                   | <b>Quinta – 12</b>   | <b>Sexta – 13</b>                    |
| tarde | Água aromatizada<br>Cachorrinho<br>saudável                          | Suco<br>Bolo de milho              | Água aromatizada<br>Pizza de milho com<br>queijo     | iogurte<br>Cookies caseiro                                     | Suco<br>Hambúrguer caseiro           |
|       | <b>Segunda – 16</b>  | <b>Terça – 17</b>                  | <b>Quarta – 18</b>                                   | <b>Quinta – 19</b>   | <b>Sexta – 20</b>                    |
| tarde | Suco<br>Pastel assado de<br>frango                                   | iogurte<br>Bolo de banana          | Água aromatizada<br>Pizza de carne de<br>panela      | Suco<br>Pão caseiro com<br>geleia de fruta<br>*opção requeijão | Água aromatizada<br>Muffin de cacau  |
|       | <b>Segunda – 23</b>  | <b>Terça – 24</b>                  | <b>Quarta – 25</b>                                   | <b>Quinta – 26</b>   | <b>Sexta – 27</b>                    |
| tarde | Suco<br>Pão francês com<br>pastinha de frango<br>*opção de requeijão | Suco<br>Bolinho de chuva<br>assado | Água aromatizada<br>Pizza de frango com<br>requeijão | iogurte<br>Bolo formigueiro de<br>cenoura                      | Suco<br>Pão caseiro com<br>requeijão |
|       | <b>Segunda – 30</b>  | <b>Terça – 31</b>                  |  |  |                                      |
| tarde | Suco<br>Mini prensado  | iogurte<br>Bolo de limão           |  |  |                                      |

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510