

**Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Junho/2022**



Lanches

			Quarta – 01	Quinta – 02	Sexta – 03
tarde			Água aromatizada Mini prensado	Suco Pão caseiro com doce de leite * Opção de requeijão	Água aromatizada Pastel assado de frango
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
tarde	Suco Pizza marguerita	logurte Cookies caseiro	Água aromatizada Pão queijo	Suco Bolo de banana	Água aromatizada Pão massinha com requeijão * opção de mel
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
tarde	Água aromatizada Pastel assado de carne	Suco Bolo de cacau	Água aromatizada Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango * opção de requeijão	Feriado	-x-
	Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Suco Pão caseiro com requeijão * opção de geleia de uva	logurte Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela
	Segunda – 27	Terça – 28	Quarta – 29	Quinta – 30	
tarde	Suco Sanduíche de queijo	logurte Bolo de granola	Suco Mini prensado	Água aromatizada Bolo formigueiro	

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510