

**Colégio João XXIII – Educação Infantil - Maternais
Junho/2022**



Lanches

			Quarta – 01	Quinta – 02	Sexta – 03
tarde			Água aromatizada Mini prensado	Suco Pão caseiro com requeijão	Água aromatizada Pastel assado de frango
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
tarde	Suco Pizza marguerita	logurte Cookies caseiro	Água aromatizada Pão queijo	Suco Bolo de banana	Água aromatizada Pão massinha com requeijão * opção de mel
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
tarde	Água aromatizada Pastel assado de carne	Suco Bolo de cacau	Água aromatizada Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango * opção de requeijão	Feriado	-x-
	Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Suco Pão caseiro com requeijão	logurte Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela
	Segunda – 27	Terça – 28	Quarta – 29	Quinta – 30	
tarde	Suco Sanduíche de queijo	logurte Bolo de granola	Suco Mini prensado	Água aromatizada Bolo formigueiro	

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510