

**Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Julho/2022**



Lanches

| | | | | | Sexta – 01 |
|-------|---|--|--|---|--|
| tarde | | | | | Suco Pão de queijo |
| | Segunda – 04 | Terça – 05 | Quarta – 06 | Quinta – 07 | Sexta – 08 |
| tarde | Suco Pizza de milho com queijo | Água aromatizada Pastel assado de frango | iogurte Biscoito de polvilho | Suco Pão massinha com doce de leite | Água aromati-za Mini prensado |
| | Segunda – 11 | Terça – 12 | Quarta – 13 | Quinta – 14 | Sexta – 15 |
| tarde | Água aromatizada Cachorrinho saudável (pão massinha) | Suco Pastel assado de carne | iogurte Pão massinha com mel * opção de requeijão | Água aromatizada Pizza de frango | Suco Pão caseiro com requeijão * opção de geleia de frutas |

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510