

**Colégio João XXIII – Educação Infantil Níveis
Julho/2022**



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Suco Pão de queijo
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Suco Pizza de milho com queijo	Água aromatizada Pastel assado de frango	iogurte Biscoito de polvilho	Suco Pão massinha com doce de leite	Água aromati-za Mini prensado
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Água aromatizada Cachorrinho saudável (pão massinha)	Suco Pastel assado de carne	iogurte Pão massinha com mel * opção de requeijão	Água aromatizada Pizza de frango	Suco Pão caseiro com requeijão * opção de geleia de frutas

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510