

**Colégio João XXIII – Projeto Férias
Julho/2022**



Lanches

	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	iogurte Cookies caseiro	Suco Pastelzinho assado de carne	Água aromatizada Mini prensado	Suco Bolo de cenoura com calda de chocolate	Água aromatizada Pizza de frango com requeijão
	Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 29
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Cuca caseira com doce de leite	Suco Pão massinha com requeijão * Opção de mel	Chocolate quente Muffin de cenoura com gotas de chocolate	Água aromatizada Mini prensado

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510