

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Agosto/2022**



Lanches

	Segunda – 01	Terça – 02	Quarta – 03	Quinta – 04	Sexta – 05
tarde	Água aromatizada Pão de queijo	Suco Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Pizza de frango com requeijão	logurte Bolo formigueiro de cenoura	Suco Pão caseiro com requeijão *opção de mel
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	Água aromatizada Pizza de milho com queijo	logurte Cuca	Água aromatizada Pastel assado de carne	Suco Bolo mármore	Suco Mini prensado de queijo
	Segunda – 15	Terça – 16	Quarta – 17	Quinta – 18	Sexta – 19
tarde	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela (pão francês)	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel	Suco Pastelzinho de frango	logurte Bolo de cacau	Água aromatizada Pão de queijo
	Segunda – 22	Terça – 23	Quarta – 24	Quinta – 25	Sexta – 26
tarde	Suco Pizza de queijo	logurte Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão massinha)	Água aromatizada Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Suco Cachorrinho saudável
	Segunda – 29	Terça – 30	Quarta – 31		
tarde	Suco Pastel assado de carne	Água aromatizada Bolo de milho	Suco Pizza de carne de panela		

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510