

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Maternais e Níveis  
Agosto/2022**



**Lanches**

	<b>Segunda – 01</b>	<b>Terça – 02</b>	<b>Quarta – 03</b>	<b>Quinta – 04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde	Água aromatizada Pão de queijo	Suco Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Pizza de frango com requeijão	logurte Bolo formigueiro de cenoura	Suco Pão caseiro com requeijão *opção de mel
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	Água aromatizada Pizza de milho com queijo	logurte Cuca	Água aromatizada Pastel assado de carne	Suco Bolo mármore	Suco Mini prensado de queijo
	<b>Segunda – 15</b>	<b>Terça – 16</b>	<b>Quarta – 17</b>	<b>Quinta – 18</b>	<b>Sexta – 19</b>
tarde	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela (pão francês)	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel	Suco Pastelzinho de frango	logurte Bolo de cacau	Água aromatizada Pão de queijo
	<b>Segunda – 22</b>	<b>Terça – 23</b>	<b>Quarta – 24</b>	<b>Quinta – 25</b>	<b>Sexta – 26</b>
tarde	Suco Pizza de queijo	logurte Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão massinha)	Água aromatizada Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Suco Cachorrinho saudável
	<b>Segunda – 29</b>	<b>Terça – 30</b>	<b>Quarta – 31</b>		
tarde	Suco Pastel assado de carne	Água aromatizada Bolo de milho	Suco Pizza de carne de panela		

**Observações:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510