

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Setembro/2022**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Panqueca de queijo Bebês: bergamota	Pão massinha com frango desfiado Bebês: banana
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Pão francês com requeijão Bebês: kiwi	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: laranja do céu	Feriado	Pão caseiro com geleia caseira sem açúcar Bebês: maçã	Crepioca de queijo Bebês: abacaxi
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Sanduíche de queijo (pão francês) Bebês: mamão	Bolo de maçã sem açúcar Bebês: melão	Pão caseiro com pastinha de frango Bebês: bergamota	Omelete Bebês: banana	Pão massinha com requeijão Bebês: maçã
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	-- x --	Feriado	Bolo de banana com maçã sem açúcar Bebês: kiwi	Cookies caseiro banana com aveia sem açúcar Bebês: abacaxi	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: bergamota
	Segunda – 26	Terça – 27	Quarta – 28	Quinta – 29	Sexta – 30
tarde	Queijo minas, tomate cereja e brócolis Bebês: mamão	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar Bebês: maçã	Pão caseiro com geleia caseira sem açúcar Bebês: bergamota	Panqueca de banana sem açúcar Bebês: mamão	Omelete Bebês: melão

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
 - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510