

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Setembro/2022**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Suco Pão de queijo	Água aromatizada Mini prensado
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Água aromatizada Pastel assado de carne	iogurte Cuca	Feriado	Água aromatizada Pão caseiro com doce de leite opção de requeijão	Suco Pizza de queijo
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Suco Sanduíche de queijo (pão francês)	iogurte Bolinho de chuva assado	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango	Suco Muffin de cacau com gotas de chocolate	Água aromatizada Pastel assado de frango
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	-- x --	Feriado	iogurte Mini prensado	Suco Cookies caseiro	Água aromatizada Pão caseiro de cenoura com requeijão opção de mel
	Segunda – 26	Terça – 27	Quarta – 28	Quinta – 29	Sexta – 30
tarde	Suco Cachorrinho saudável (pão massinha)	Água aromatizada Bolo de laranja	Suco Pão de queijo	iogurte Bolo de banana	Água aromatizada Pizza de frango com milho

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510