

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Outubro/2022**



Lanches

	Segunda – 03	Terça – 04	Quarta – 05	Quinta – 06	Sexta – 07
tarde	Pão massinha com creme de ricota Bebês: mamão	Panqueca de queijo Bebês: melão	Pão caseiro congeleira caseira de frutas (sem açúcar) Bebês: maçã	Bolo de cenoura (sem açúcar) Bebês: bergamota	Pão massinha com pastinha de beterraba Bebês: banana
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
tarde	Crepioca de queijo Bebês: kiwi	Cookies caseiro de banana com aveia Bebês: laranja do céu	<u>Feriado</u>	Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão Bebês: manga	Torradinha de queijo Bebês: abacaxi
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
tarde	Pão de queijo Bebês: banana amassada com aveia	Bolo de maçã com uva passa (sem açúcar) Bebês: maçã	Tomatinho cereja, ricotas em cubos, pão francês Bebês: abacaxi	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: manga	Pão massinha com requeijão Bebês: mamão
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
tarde	Crepioca de queijo Bebês: laranja do céu	Pão caseiro com geleia caseira de frutas (sem açúcar) Bebês: mamão	Pão massinha com creme de ricota Bebês: kiwi	Bolo integral de banana (sem açúcar) Bebês: abacaxi	Omelete Bebês: bergamota
	Segunda – 31				
tarde	Pão francês com ovos mexido Bebês: melão				

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
 - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510