

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Maternais e Níveis
Outubro/2022**



Lanches

	Segunda – 03	Terça – 04	Quarta – 05	Quinta – 06	Sexta – 07
tarde	Suco Pastel assado de carne	Suco Bolo de cacau com beterraba	Água aromatizada Sanduíche de queijo (pão massinha)	logurte Cookies caseiro	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango * opção de requeijão
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
tarde	Água aromatizada Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	logurte Pão de queijo	<u>Feriado</u>	Suco Cachorrinho saudável (pão massinha)	Suco Fondue de frutas no pote Mini prensado
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
tarde	Suco Pão de batata	logurte Bolo de limão	Água aromatizada Pizza de queijo	Suco Pão massinha com requeijão * opção mel	Água aromatizada Pão de queijo
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
tarde	Água aromatizada Esfiha de carne	Suco Bolo de laranja	Água aromatizada Pastel assado de frango	Suco Pão caseiro de beterraba com requeijão * opção de geleia	logurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate
	Segunda – 31				
tarde	Suco Pizza de frango				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510