

Colégio João XXIII - Joãozinho Legal Novembro/ 2022

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
manhã	Água aromatizada Leite Pão francês Manteiga sem sal Geleia de frutas Frutas da estação	Suco Leite Pão de forma Requeijão Queijo Frutas da estação	Iogurte Leite Pão caseiro Mel Manteiga sem sal Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão massinha Requeijão Queijo Frutas da estação	Suco Leite Bisnaguinha integral Manteiga sem sal

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Nas sextas-feiras além do lanche descrito acima será oferecido no dia
- ✓ 04/11: bolo de laranja.
- ✓ 11/11: pão de queijo.
- ✓ 18/11: pastel assado de frango.
- ✓ 25/11: bolo de beterraba com cacau.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
 Nutricionista – CRN 2 10861
 Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN 2 4510