

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Novembro/2022**



Lanches

		Terça – 01	Quarta – 02	Quinta – 03	Sexta – 04
tarde		Pão caseiro Bebês: banana	Feriado	Panqueca de queijo Bebês: mamão	Cookies caseiro de banana com aveia sem açúcar Bebês: maçã
	Segunda – 07	Terça – 08	Quarta – 09	Quinta – 10	Sexta – 11
tarde	Brócolis, tomate cereja e queijo minas Bebês: pêssego/ameixa	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: manga	Panqueca de banana Bebês: kiwi	Sanduíche de queijo (pão massinha) Bebês: laranja do céu	Pão caseiro de cenoura Bebês: banana
	Segunda – 14	Terça – 15	Quarta – 16	Quinta – 17	Sexta – 18
tarde	-x-	Feriado	Pão massinha com requeijão Bebês: banana	Bolo de laranja sem açúcar Bebês: melancia	Crepioca de queijo Bebês: maçã
	Segunda – 21	Terça – 22	Quarta – 23	Quinta – 24	Sexta – 25
tarde	Sanduíche de queijo (pão massinha) Bebês: manga	Bolo de maçã com banana sem açúcar Bebês: kiwi	Brócolis, couve-flor e queijo minas Bebês: maçã	Cookies caseiro de maçã com aveia sem açúcar Bebês: pera	Mini prensado Bebês: laranja do céu
	Segunda – 28	Terça – 29	Quarta – 30		
tarde	Pão francês com pastinha de frango Bebês: maçã	Bolo de banana sem açúcar Bebês: mamão	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: pêssego/ameixa		

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510