

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Dezembro/2022**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo de cacau
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Suco Pão de batata recheado com frango e requeijão	iogurte Cookies caseiro	Água aromatizada Esfiha de carne	Suco Cuca	Água aromatizada Pizza de queijo
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Água aromatizada Mini prensado	Suco Bolo formigueiro de cenoura	Água aromatizada Cachorrinho saudável (pão massinha)	iogurte Pão caseiro com requeijão *opção doce de leite	Suco Esfiha de frango
	Segunda – 19	Terça – 20			
tarde	Suco Pão de batata recheado com requeijão	Suco Pão de queijo			

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510