

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Dezembro/2022**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Pão francês com requeijão e queijo minas Bebês: pêssego	Bolo de banana sem açúcar Bebês: laranja do céu
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Brócolis, tomate picado e ovo cozido Bebês: banana amassada com aveia	Cookies caseiro de banana com aveia sem açúcar Bebês: melancia	Pão caseiro de espinafre Bebês: abacaxi	Bolo de maçã com banana sem açúcar Bebês: pera	Pizza de brócolis com queijo Bebês: maçã
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Mini prensado Bebês: pera	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: banana	Pão massinha com requeijão Bebês: mamão	Pão caseiro Bebês: melão	Cookies de aveia sem açúcar Bebês: pêssego
	Segunda – 19	Terça – 20			
tarde	Brócolis, tomate picado e ovo cozido Bebês: banana	Crepioça de queijo Bebês: maçã			

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510