

**Colégio João XXIII – Projeto Férias  
Janeiro/2023**



**Lanches**

	<b>Segunda – 02</b>	<b>Terça – 03</b>	<b>Quarta – 04</b>	<b>Quinta – 05</b>	<b>Sexta – 06</b>
tarde	logurte Pão de queijo	Água aromatizada Muffin de cacau com gotas de chocolate	Suco Pão de batata recheado com requeijão	Suco Hambúrguer caseiro	Milkshake de chocolate Cookies caseiro
	<b>Segunda – 09</b>	<b>Terça – 10</b>	<b>Quarta – 11</b>	<b>Quinta – 12</b>	<b>Sexta – 13</b>
tarde	Suco Esfiha de carne	logurte Bolo de cenoura com calda de cacau	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão *opção doce de leite	Chá gelado (camomila) Pizza de queijo	Suco Bolo mármore
	<b>Segunda – 16</b>	<b>Terça – 17</b>	<b>Quarta – 18</b>	<b>Quinta – 19</b>	<b>Sexta – 20</b>
tarde	Suco Pizza de frango	logurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Pastel assado de carne	Chá gelado (morango) Sanduíche de queijo * alface, tomate e requeijão	Chá gelado (hortelã) Sanduíche de carne de panela (pão massinha)

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510