

Colégio João XXIII – Educação Fundamental
Fevereiro/2023



Lanches

			Quarta - 22	Quinta - 23	Sexta - 24
tarde			Suco Pão de queijo	Chá gelado (pêssego) Esfiha de carne	Iogurte Bolo de cacau
	Segunda - 27	Terça - 28			
tarde	Água aromatizada Sanduíche de queijo (Pão francês)	Iogurte Bolo mármore			

✓ Obs.:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510