

Colégio João XXIII – Educação Fundamental  
Fevereiro/2023



**Lanches**

			<b>Quarta - 22</b>	<b>Quinta - 23</b>	<b>Sexta - 24</b>
tarde			Suco Pão de queijo	Chá gelado (pêssego) Esfiha de carne	Iogurte Bolo de cacau
	<b>Segunda - 27</b>	<b>Terça - 28</b>			
tarde	Água aromatizada Sanduíche de queijo (Pão francês)	Iogurte Bolo mármore			

✓ Obs.:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510