

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Abril/2023**



Lanches

	Segunda – 03	Terça – 04	Quarta – 05	Quinta – 06	Sexta – 07
tarde	Sanduiche de queijo (pão de forma integral) Bebês: banana amassada	Brócolis ao vapor, palitinho de cenoura ao vapor e queijo minas Bebês: maçã	Biscoito caseiro de banana com granola sem açúcar Bebês: melão	Pão massinha com carne moída Bebês: mamão	Feriado
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
tarde	Pão de queijo Bebês: manga	Pão caseiro com pastinha de frango Bebês: pera	Crepioca de queijo Bebês: kiwi	Panqueca de banana Bebês: banana amassada com aveia	Mini prensado de queijo Bebês: abacaxi
	Segunda – 17	Terça – 18	Quarta – 19	Quinta – 20	Sexta – 21
tarde	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: manga	Cookies caseiro de aveia sem açúcar Bebês: mamão	Mini prensado de queijo Bebês: maçã	Brócolis ao vapor, tomatinho cereja e queijo minas Bebês: melão	Feriado
	Segunda – 24	Terça – 25	Quarta – 26	Quinta – 27	Sexta – 28
tarde	Pão de queijo Bebês: maçã	Ovos mexidos e pão francês Bebês: banana	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: kiwi	Bolo de banana sem açúcar Bebês: manga	Pão caseiro com requeijão Bebês: abacaxi

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
 - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510