

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê  
Março/2023**



**Lanches**

			<b>Quarta – 01</b>	<b>Quinta – 02</b>	<b>Sexta – 03</b>
tarde			Brócolis, palito de cenoura e tomate cereja, cubos de mussarela <b>Bebês: pera</b>	Bolo de banana sem açúcar <b>Bebês: abacaxi</b>	Pão caseiro com pastinha de cenoura •opção de requeijão <b>Bebês: melão</b>
	<b>Segunda – 06</b>	<b>Terça – 07</b>	<b>Quarta – 08</b>	<b>Quinta – 09</b>	<b>Sexta – 10</b>
tarde	Crepioca de queijo <b>Bebês: melancia</b>	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar <b>Bebês: abacaxi</b>	Sanduíche de queijo (pão massinha) <b>Bebês: banana</b>	Cookies de banana com granola caseiro sem açúcar <b>Bebês: maçã</b>	Pão de queijo <b>Bebês: mamão</b>
	<b>Segunda – 13</b>	<b>Terça – 14</b>	<b>Quarta – 15</b>	<b>Quinta – 16</b>	<b>Sexta – 17</b>
tarde	Pão caseiro com pastinha de frango <b>Bebês: manga</b>	Bolo de banana com maçã sem açúcar <b>Bebês: kiwi</b>	Tomate cereja, ovo cozido, cubos queijo minas <b>Bebês: pera</b>	Panqueca de banana <b>Bebês: mamão</b>	Mini prensado de queijo <b>Bebês: banana amassada com aveia</b>
	<b>Segunda – 20</b>	<b>Terça – 21</b>	<b>Quarta – 22</b>	<b>Quinta – 23</b>	<b>Sexta – 24</b>
tarde	Ovos mexidos com pão francês <b>Bebês: melancia</b>	Bolo de cacau com beterraba sem açúcar <b>Bebês: abacaxi</b>	Sanduíche de queijo (Pão de forma) <b>Bebês: pera</b>	Pão caseiro com requeijão <b>Bebês: kiwi</b>	Crepioca de queijo <b>Bebês: manga</b>
	<b>Segunda – 27</b>	<b>Terça – 28</b>	<b>Quarta – 29</b>	<b>Quinta – 30</b>	<b>Sexta – 31</b>
tarde	Pão de queijo <b>Bebês: banana</b>	Panqueca de banana <b>Bebês: maçã</b>	Brócolis, tomate picado e ovo cozido <b>Bebês: melão</b>	Cookies de maçã com uva passa sem açúcar <b>Bebês: laranja do céu</b>	Suco Sanduíche de queijo minas com requeijão (pão francês) <b>Bebês: abacaxi</b>

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
  - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510