

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental**  
**Abril/2023**



**Lanches**

	<b>Segunda – 03</b>	<b>Terça – 04</b>	<b>Quarta – 05</b>	<b>Quinta – 06</b>	<b>Sexta – 07</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Chá gelado (hortelã) Pizza de milho com queijo	logurte Biscoito caseiro de banana com granola	Água aromatizada Cachorrinho saudável	Feriado
	<b>Segunda – 10</b>	<b>Terça – 11</b>	<b>Quarta – 12</b>	<b>Quinta – 13</b>	<b>Sexta – 14</b>
tarde	Chá gelado (erva cidreira) Pão de queijo	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango Opção de requeijão	Chá gelado (morango) Pizza de frango	logurte Bolo de limão	Suco Pastel assado de carne
	<b>Segunda – 17</b>	<b>Terça – 18</b>	<b>Quarta – 19</b>	<b>Quinta – 20</b>	<b>Sexta – 21</b>
tarde	Suco Pão de batata recheado com requeijão	logurte Cookies de cacau com aveia	Água aromatizada Mini prensado	Chá gelado (camomila) Pastel assado de frango	Feriado
	<b>Segunda – 24</b>	<b>Terça – 25</b>	<b>Quarta – 26</b>	<b>Quinta – 27</b>	<b>Sexta – 28</b>
tarde	Suco Sanduíche de queijo (pão de forma integral) Pão de queijo	Chá gelado (pêssego) Esfiha de frango	logurte Pão caseiro de cenoura com requeijão Opção de mel	Suco Bolo de cacau	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510