

**Colégio João XXIII – Educação Infantil**  
**Março/2023**



**Lanches**

			<b>Quarta – 01</b>	<b>Quinta – 02</b>	<b>Sexta – 03</b>
tarde			Suco Pizza de frango	Chá gelado (morango) Bolo de banana	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de cenoura • opção de requeijão
	<b>Segunda – 06</b>	<b>Terça – 07</b>	<b>Quarta – 08</b>	<b>Quinta – 09</b>	<b>Sexta – 10</b>
tarde	Chá gelado (hortelã) Pão de batata recheado com requeijão	iogurte Bolo de cacau	Água aromatizada Sanduíche de carne de panela (pão massinha)	Suco Cookies caseiro	Chá gelado (erva cidreira) Esfiha de carne
	<b>Segunda – 13</b>	<b>Terça – 14</b>	<b>Quarta – 15</b>	<b>Quinta – 16</b>	<b>Sexta – 17</b>
tarde	Suco Pastel assado de frango	Chá gelado (camomila) Bolo formigueiro de cenoura	Água aromatizada Pão de queijo	iogurte Cuca de chocolate	Suco Mini prensado de queijo
	<b>Segunda – 20</b>	<b>Terça – 21</b>	<b>Quarta – 22</b>	<b>Quinta – 23</b>	<b>Sexta – 24</b>
tarde	Água aromatizada Esfiha de frango	Suco Bolo de coco	iogurte natural com açúcar mascavo Sanduíche de queijo (Pão de forma)	Chá gelado (menta) Pão caseiro com mel • opção de requeijão	Suco Pão de batata recheado com requeijão
	<b>Segunda – 27</b>	<b>Terça – 28</b>	<b>Quarta – 29</b>	<b>Quinta – 30</b>	<b>Sexta – 31</b>
tarde	iogurte Pão de queijo	Chá gelado (frutas vermelhas) Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Suco Pastel assado de frango	Água aromatizada Bolo de cacau	Suco Sanduíche de queijo (pão francês)

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510