

**Colégio João XXIII – Classe Bebê
Maio/2023**



Lanches

	Segunda – 01	Terça – 02	Quarta – 03	Quinta – 04	Sexta – 05
tarde	Feriado	Pão de queijo Bebês: banana amassada	Pão massinha com pastinha de cenoura Bebês: mamão	Cookies caseiro de banana com granola sem açúcar Bebês: maçã	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: melão
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	Pão massinha com requeijão Bebês: kiwi	Mini prensado Bebês: manga	Brócolis , cenoura em palito e queijo minas Bebês: manga	Pão francês com requeijão Bebês: banana amassada com aveia	Bolo de banana sem açúcar Bebês: pera
	Segunda – 15	Terça – 16	Quarta – 17	Quinta – 18	Sexta – 19
tarde	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: maçã	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar Bebês: mamão	Pão de queijo Bebês: manga	Pão massinha com requeijão Bebês: bergamota	Mini prensado Bebês: kiwi
	Segunda – 22	Terça – 23	Quarta – 24	Quinta – 25	Sexta – 26
tarde	Chá gelado Pão francês com pastinha de frango Bebês : banana e mamão amassados	Bolo de banana sem açúcar Bebês: laranja do céu	Pão massinha com queijo Bebês: banana amassada com aveia	Pão caseiro de beterraba com requeijão Bebês: maçã	Bolo de maçã com banana Bebês: pera
	Segunda – 29	Terça- 30			
tarde	Sanduíche de queijo Bebês: melão				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510