

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental  
Maio/2023**



**Lanches**

	<b>Segunda – 01</b>	<b>Terça – 02</b>	<b>Quarta – 03</b>	<b>Quinta – 04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde	Feriado	Suco Pão de queijo	Chá gelado (hortelã) Pastel assado de frango	logurte Cookies caseiro de banana com granola	Água aromatizada Pão caseiro de espinafre com requeijão
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	Chá gelado (camomila) Pão de queijo	logurte Mini prensado	Suco Bolo de cacau	Suco Pastel assado de carne	Água aromatizada Pão de batata recheado com requeijão
	<b>Segunda – 15</b>	<b>Terça – 16</b>	<b>Quarta – 17</b>	<b>Quinta – 18</b>	<b>Sexta – 19</b>
tarde	Suco Pizza de queijo	logurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Esfiha de carne	Suco Pão massinha com requeijão *opção mel	Chá gelado (Frutas vermelhas) Mini prensado
	<b>Segunda – 22</b>	<b>Terça – 23</b>	<b>Quarta – 24</b>	<b>Quinta – 25</b>	<b>Sexta – 26</b>
tarde	Chá gelado (camomila) Pão francês com pastinha de frango *opção requeijão	Suco Bolo de laranja	Chá gelado (hortelã) Pizza de frango	Suco Pão caseiro de beterraba com requeijão * opção de doce de leite	logurte Bolo de maçã com canela
	<b>Segunda – 29</b>	<b>Terça- 30</b>			
tarde	Suco Sanduíche de queijo				

**Observações:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510