

**Colégio João XXIII – Educação Infantil
Maio/2023**



Lanches

	Segunda – 01	Terça – 02	Quarta – 03	Quinta – 04	Sexta – 05
tarde	Feriado	Suco Pão de queijo	Chá gelado (hortelã) Pão cacetinho com pastinha caseira de frango *opção de requeijão	logurte Cookies caseiro de banana com granola	Água aromatizada Pão caseiro de espinafre com requeijão
	Segunda – 08	Terça – 09	Quarta – 10	Quinta – 11	Sexta – 12
tarde	Chá gelado (camomila) Pão de queijo	logurte Mini prensado	Suco Bolo de cacau	Suco Pão caseiro com manteiga *opção de mel	Água aromatizada Pão de batata recheado com requeijão
	Segunda – 15	Terça – 16	Quarta – 17	Quinta – 18	Sexta – 19
tarde	Suco Pizza de queijo	logurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão *opção de geleia de morango	Suco Mini prensado	Chá gelado (Frutas vermelhas) Pão massinha com requeijão *opção mel
	Segunda – 22	Terça – 23	Quarta – 24	Quinta – 25	Sexta – 26
tarde	Chá gelado (camomila) Pão francês com pastinha de frango *opção requeijão	Suco Bolo de laranja	Água aromatizada Pizza de frango	Suco Pão caseiro de beterraba com requeijão	logurte Bolo de maçã com canela
	Segunda – 29	Terça- 30			
tarde	Suco Sanduíche de queijo				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510