

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental  
Junho/2023**



**Lanches**

				<b>Quinta – 01</b>	<b>Sexta – 02</b>
tarde				Suco Pão francês com requeijão * Opção de geleia	Água aromatizada Bolo formigueiro
	<b>Segunda – 05</b>	<b>Terça – 06</b>	<b>Quarta – 07</b>	<b>Quinta – 08</b>	<b>Sexta – 09</b>
tarde	Chá (Hortelã) Pão de queijo	logurte Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Suco Pão de batata com requeijão	Feriado	-x-
	<b>Segunda – 12</b>	<b>Terça – 13</b>	<b>Quarta – 14</b>	<b>Quinta – 15</b>	<b>Sexta – 16</b>
tarde	Água aromatizada Bolo de laranja	Suco Esfíha de frango	Chá (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão massinha)	logurte Cookies caseiro	Chá gelado (Frutas vermelhas) Mini prensado
	<b>Segunda – 19</b>	<b>Terça – 20</b>	<b>Quarta – 21</b>	<b>Quinta – 22</b>	<b>Sexta – 23</b>
tarde	Suco Pão de batata com requeijão	logurte Bolo de cacau com beterraba	Chá (Camomila) Pizza de queijo	Suco Bolo mármore de cenoura com cacau	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão *opção de mel
	<b>Segunda – 26</b>	<b>Terça- 27</b>	<b>Quarta- 28</b>	<b>Quinta- 29</b>	<b>Sexta- 30</b>
tarde	Chá (Pêssego) Pão de queijo	Suco Pão caseiro com pastinha de frango *opção de requeijão	logurte Cookies de cacau com aveia	Água aromatiza Pizza de coração	Chá (Morango) Mini prensado

**Observações:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510