

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Junho/2023**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Pão francês com requeijão Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro com requeijão Bebês: fruta	Feriado	-x-
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Tomate, queijo em cubos e palitinhos de cenoura Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de fruta Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (Pão de forma)	Cookies caseiro de banana com granola Bebês: fruta	Pão massinha com requeijão
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Pão francês com pastinha de cenoura Bebês: fruta	Bolo de maçã com banana sem açúcar Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (pão massinha) Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão caseiro com requeijão
	Segunda – 26	Terça- 27	Quarta- 28	Quinta- 29	Sexta- 30
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Pão caseiro com pastinha de frango Bebês: fruta	Cookies de granola sem açúcar Bebês: fruta	Crepioca de queijo Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (pãozinho de hambúrguer)

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510