

**Colégio João XXIII – Educação Infantil
Junho/2023**



Lanches

				Quinta – 01	Sexta – 02
tarde				Suco Pão francês com requeijão opção de geleia	Água aromatizada Bolo formigueiro
	Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
tarde	Chá (Hortelã) Pão de queijo	iogurte Muffin de baunilha com gotas chocolate	Suco Pão massinha com mel * opção requeijão	Feriado	-x-
	Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
tarde	Água aromatizada Bolo de laranja	Pão caseiro com requeijão *opção geleia de fruta	Chá (Frutas vermelhas) Sanduíche de queijo (Pão massinha)	iogurte Cookies caseiro	Chá gelado (Frutas vermelhas) Pão massinha com requeijão * opção de mel
	Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
tarde	Suco Pão francês com pastinha de cenoura * opção de requeijão	iogurte Bolo de cacau com beterraba	Chá (Camomila) Pizza de queijo	Suco Bolo mármore de cenoura com cacau	Água aromatizada Pão caseiro com requeijão
	Segunda – 26	Terça- 27	Quarta- 28	Quinta- 29	Sexta- 30
tarde	Chá (Pêssego) Pão de queijo	Suco Pão caseiro com pastinha de frango	iogurte Cookies de cacau com aveia	Água aromatizada Pizza de coração	Chá (Morango) Sanduíche de queijo (pãozinho de hambúrguer)

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510