

Colégio João XXIII – Ensino Fundamental
Julho/2023



Lanches

	Segunda – 03	Terça – 04	Quarta – 05	Quinta – 06	Sexta – 07
tarde	logurte Pão de queijo	Chá (camomila) Bolo formigueiro de cenoura	Água aromatizada Pão massinha com geleia de fruta *opção requeijão	Suco Pizza de frango	Água aromatizada Sanduíche de queijo
	Segunda – 10	Terça – 11	Quarta – 12	Quinta – 13	Sexta – 14
tarde	Chá (Frutas vermelhas) Pão francês com mel *opção requeijão	Suco Pastel assado de carne	Água aromatizada Bolo de banana	Suco Pão caseiro com pastinha de cenoura *opção requeijão	logurte Mini prensado

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510