

Colégio João XXIII – Projeto Férias  
Julho/2023



Lanches

Observações:

	<b>Segunda – 17/07</b>	<b>Terça – 18/07</b>	<b>Quarta – 19/07</b>	<b>Quinta – 20/07</b>	<b>Sexta – 21/07</b>
tarde	Chocolate quente Pão de queijo	Suco Muffim de banana com gostas de chocolate	logurte Pão caseiro com requeijão * opção de mel	Suco Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Suco Pizza de queijo
	<b>Segunda – 24/07</b>	<b>Terça – 25/07</b>	<b>Quarta – 26/07</b>	<b>Quinta – 27/07</b>	<b>Sexta – 28/07</b>
tarde	Chocolate quente Pastel assado de frango	Suco Cookies caseiro	Água aromatizada Pizza marguerita	Suco Pão de queijo	Suco Cuca de doce de leite

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510