

Colégio João XXIII – Projeto Férias
Julho/2023



Lanches

	Segunda – 17/07	Terça – 18/07	Quarta – 19/07	Quinta – 20/07	Sexta – 21/07
tarde	Suco Pão de queijo	Suco Muffim de banana com gostas de chocolate	logurte Pão caseiro com requeijão * opção de mel	Suco Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Chocolate quente Pizza de queijo
	Segunda – 24/07	Terça – 25/07	Quarta – 26/07	Quinta – 27/07	Sexta – 28/07
tarde	Suco (erva cidreira) Pastel assado de frango	Suco Cookies caseiro	Água aromatizada Pizza marguerita	Chocolate quente Pão de queijo	Suco Cuca de doce de leite

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510