

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Setembro/2023**



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Pão de queijo Bebês: fruta
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Pão francês com creme de ricota Bebês: fruta	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Crepioca de queijo Bebês: fruta	<u>Feriado</u>	Palitinho de cenoura, queijo em cubos e tomate Bebês: fruta
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Sanduíche de queijo (opção: cenoura ralada, alface e tomate) Bebês: fruta	Bolo de maçã sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro com pastinha de frango *opção de requeijão caseiro Bebês: fruta	Omelete Bebês: fruta	Pão massinha com creme de ricota Bebês: fruta
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	Crepioca de queijo Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	<u>Feriado</u>	Cookies caseiro banana com aveia sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Bebês: fruta
	Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 29
tarde	Sanduíche de queijo (opção beterraba ralada, tomate e alface) Bebês: fruta	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	Pão caseiro geleia de fruta sem açúcar * Opção de requeijão Bebês: fruta	Tomate cereja, queijo em cubos, brolis Bebês: fruta

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
- ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510