

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Outubro/2023**



Lanches

	Segunda - 02	Terça -03	Quarta -04	Quinta - 05	Sexta – 06
tarde	Sanduíche de queijo com legumes (alface cenoura e tomate, pão massinha) Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão francês com pastinha de cenoura Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	Bolo de laranja com cenoura sem açúcar Bebês: fruta
	Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta – 13
tarde	Cookies caseiro de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Pão francês com ovos mexidos Bebês: fruta	Pão caseiro com geleia de fruta Bebês: fruta	<u>Feriado</u>	-x-
	Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Omelete de queijo e brócolis Bebês: fruta	Pão massinha com requeijão Bebês: fruta	Bolo de banana e maçã sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com creme de ricota Bebês: fruta
	Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
tarde	Pão massinha com pastinha de frango Bebês: fruta	Panqueca de banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	Cookies caseiro de aveia sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: fruta
	Segunda – 30	Terça – 31			
tarde	Sanduíche de queijo com legumes (Alface, beterraba e tomate, pão de forma) Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta			

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
 - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510