

**Colégio João XXIII – Educação Infantil**  
**Outubro/2023**



**Lanches**

	<b>Segunda- 02</b>	<b>Terça- 03</b>	<b>Quarta - 04</b>	<b>Quinta- 05</b>	<b>Sexta – 06</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Chá gelado (Pêssego) Bolo de banana com granola	Suco Sanduíche de queijo com legumes (alface, tomate, cenoura, pão francês)	Chá gelado (Frutas vermelhas) Esfiha de frango	logurte natural com mascavo Cookies caseiro
	<b>Segunda – 09</b>	<b>Terça – 10</b>	<b>Quarta – 11</b>	<b>Quinta – 12</b>	<b>Sexta – 13</b>
tarde	Suco Sanduíche com legume (alface, tomate, pepino, pão de forma)	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango *opção manteiga	Suco Bolo de cacau	<b>Feriado</b>	-x-
	<b>Segunda – 16</b>	<b>Terça – 17</b>	<b>Quarta – 18</b>	<b>Quinta – 19</b>	<b>Sexta – 20</b>
tarde	Água aromatizada Pão de queijo	Chá gelado (Morango) Bolo formigueiro de cenoura	Suco Pão caseiro de espinafre com requeijão *opção de geleia de frutas	Água aromatizada Muffin de baunilha com gotas de chocolate	logurte Cookies caseiro
	<b>Segunda – 23</b>	<b>Terça – 24</b>	<b>Quarta – 25</b>	<b>Quinta – 26</b>	<b>Sexta – 27</b>
tarde	Chá gelado (Maçã com canela) Sanduíche de queijo com legumes (alface, tomate e beterraba, pão massinha)	Suco Pão caseiro de cenoura com pastinha de frango *opção de manteiga	logurte Pão de queijo	Água aromatizada Bolo de limão	Suco Pão massinha com mel *opção requeijão
	<b>Segunda – 30</b>	<b>Terça – 31</b>			
tarde	logurte Esfiha de carne	Suco Bolo mármore			

**Observações:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510