

**Colégio João XXIII - Joãozinho Legal**  
**Outubro / 2023**



	<b>segunda</b>	<b>terça</b>	<b>quarta</b>	<b>quinta</b>	<b>sexta</b>
<b>manhã</b>	Água aromatizada Leite Pão de forma Requeijão Geleia de frutas Frutas da estação	Suco Leite Pão caseiro Manteiga Queijo Frutas da estação	iogurte Leite Pão francês Mel Requeijão Frutas da estação	Água aromatizada Leite Pão massinha Manteiga Queijo Frutas da estação	Suco Leite Pão francês Requeijão

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Nas sextas-feiras além do lanche descrito acima será oferecido no dia:
- ✓ 06/10: bolo formigueiro
- ✓ 13/10: pão de batata com requeijão;
- ✓ 20/10: pão de queijo;
- ✓ 27/10: bolo de cenoura;
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN 2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510