

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe-Bebê
Novembro/2023**



Lanches

			Quarta – 01	Quinta – 02	Sexta – 03
tarde			Sanduíche de queijo (pão massinha) Bebês: fruta	<u>Feriado</u>	-x-
	Segunda – 06	Terça – 07	Quarta – 08	Quinta – 09	Sexta – 10
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão francês com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: fruta	Sanduíche de queijo com legumes (Pão massinha, alface, tomate e cenoura) Bebês: fruta
	Segunda – 13	Terça – 14	Quarta – 15	Quinta – 16	Sexta – 17
tarde	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: fruta	Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Bebês: fruta	<u>Feriado</u>	Bolo banana e maçã sem açúcar Bebês: fruta	Tomate em cubos, queijo minas e brócolis Bebês: fruta
	Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
tarde	Pão caseiro de beterraba com creme de ricota Bebês: fruta	Bolo de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro com pastinha de cenoura Bebês: fruta	Cookies caseiro de aveia Bebês: fruta	Crepioca de queijo Bebês: fruta
	Segunda – 27	Terça – 28	Quarta – 29	Quinta - 30	
tarde	Pão massinha com requeijão e queijo minas Bebês: fruta	Sanduíche de queijo com legumes (Pão massinha, alface, tomate e beterraba) Bebês: fruta	Tomate em cubos, queijo minas e brócolis Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	

Obs.:

- ✓ Diariamente será oferecido leite;
 - ✓ Diariamente serão oferecidas frutas da estação.
- Esse cardápio está sujeito a alterações

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510