

Colégio João XXIII – Ensino Educação Infantil – Classe Bebê
Dezembro/2023



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Pão massinha com pastinha de frango *opção de requeijão Bebês: fruta
Segunda – 04		Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Pão francês com ovos mexidos Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão de forma com creme de ricota Bebês: fruta	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Sanduíche de queijo (Pão de massinha, queijo, alface, tomate e beterraba ralada) Bebês: fruta
Segunda – 11		Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Bolo de cenoura com laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha, brócolis ao vapor, cenoura ao vapor e queijo minas Bebês: fruta	Cookies de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com requeijão *opção de requeijão Bebês: fruta
Segunda – 18					
tarde	Pão massinha com creme de ricota				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510