

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental  
Dezembro/2023**



**Lanches**

					<b>Sexta – 01</b>
tarde					Suco Pão francês com pastinha de frango *opção de requeijão
	<b>Segunda – 04</b>	<b>Terça – 05</b>	<b>Quarta – 06</b>	<b>Quinta – 07</b>	<b>Sexta – 08</b>
tarde	Água aromatizada Pastel assado de carne	Chá (Maçã com canela) Bolo de banana	Suco Pizza de milho com queijo	Chá (Pêssego) Pão caseiro com geleia de fruta *opção requeijão	logurte Sanduíche de queijo (Pão de massinha, queijo, alface, tomate e beterraba ralada
	<b>Segunda – 11</b>	<b>Terça – 12</b>	<b>Quarta – 13</b>	<b>Quinta – 14</b>	<b>Sexta – 15</b>
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	logurte Sanduíche de queijo (Pão de massinha, queijo, alface, tomate e cenoura ralada	Suco Bolo de cacau	Chá (Camomila) Pão caseiro requeijão * opção de requeijão
	<b>Segunda – 18</b>				
Tarde	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510