

**Colégio João XXIII – Educação Infantil
Dezembro/2023**



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Suco Pão francês com pastinha de frango *opção de requeijão
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Água aromatizada Pastel assado de carne	Chá (Maçã com canela) Bolo de banana	Suco Pizza de milho com queijo	Chá (Pêssego) Pão caseiro com geleia de fruta *opção requeijão	Iogurte Sanduíche de queijo (Pão de massinha, queijo, alface, tomate e beterraba ralada
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Suco Pão de queijo	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura	Iogurte Sanduíche de queijo (Pão de massinha, queijo, alface, tomate e cenoura ralada	Suco Bolo de cacau	Chá (Camomila) Pão caseiro requeijão * opção de requeijão
	Segunda – 18				
Tarde	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate				

Observações:

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510