

## Colégio João XXIII - Joãozinho Legal Novembro/ 2023

|              | <b>segunda</b>   | <b>terça</b>  | <b>quarta</b>   | <b>quinta</b>  | <b>sexta</b>                              |
|--------------|--|---|---|--|---|
| <b>manhã</b> | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão de forma<br>Manteiga<br>Queijo<br>Frutas da estação | Suco<br>Leite<br>Pão caseiro<br>Requeijão<br>Mel<br>Frutas da estação | Iogurte<br>Leite<br>Pão francês<br>Ovo mexido<br>Requeijão<br>Frutas da estação | Água aromatizada<br>Leite<br>Pão massinha<br>Manteiga<br>Geleia de frutas<br>Frutas da estação | Suco<br>Leite<br>Pão francês<br>Requeijão |

**Obs.:**

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Nas sextas-feiras além do lanche descrito acima será oferecido no dia:
- ✓ 01/12: pão de queijo;
- ✓ 08/12: bolo de chocolate;
- ✓ 15/12: pastel de carne
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN 2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510