

**Colégio João XXIII – Projeto Férias  
Janeiro/2024**



**Lanches**

		<b>Terça- 02</b>	<b>Quarta – 03</b>	<b>Quinta – 04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde		Suco Pão de queijo	Suco Sanduiche de queijo com legumes (alface, tomate e cenoura ralada)	Água aromatizada Muffin de baunilha com gotas de chocolate	logurte Pão caseiro com requeijão *opção mel
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	Chá (Pêssego) Pizza de queijo	Suco Cookies caseiro	Milk-shake de chocolate Sanduiche de queijo com legumes (Pão francês, alface, tomate e beterraba ralada)	Suco Esfiha de frango	Água aromatizada Bolo formigueiro de cenoura
	<b>Segunda – 15</b>	<b>Terça – 16</b>	<b>Quarta – 17</b>	<b>Quinta – 18</b>	<b>Sexta – 19</b>
tarde	logurte Pão de queijo	Suco Bolo de cacau	Água aromatizada Pastel assado de frango	Chá (Frutas vermelhas) Pizza de queijo Picolé de frutas	Suco Pão caseiro com requeijão *opção mel

**Observações:**

- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão.
- Esse cardápio está sujeito a alterações.

Lívia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510