

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
Março/2024**



Lanches

					Sexta – 01
tarde					Pão de queijo Bebês: fruta
	Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
tarde	Sanduíche de queijo (pão de forma, queijo, cenoura ralada) Bebês: fruta	Panqueca de queijo Bebês: fruta	Pão massinha com ovos mexidos Bebês: fruta	Bolo de maçã e banana sem açúcar Bebês: fruta	Brócolis, tomatinho cereja, ovo cozido Bebês: fruta
	Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
tarde	Pão francês com requeijão Bebês: fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de moranga com creme de ricota Bebês: fruta	Bolo de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com pastinha de cenoura Bebês: fruta
	Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
tarde	Pão de queijo Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão massinha com requeijão Bebês: fruta
	Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 29
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo e cenoura ralada) Bebês: fruta	Cookies de banana com aveia sem açúcar Bebês: fruta	Brócolis, tomatinho cereja, ovo cozido Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta	Pão francês e ovos mexidos Bebês: fruta

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510