

**Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê  
Abril/2024**



**Lanches**

	<b>Segunda- 01</b>	<b>Terça - 02</b>	<b>Quarta - 03</b>	<b>Quinta- 04</b>	<b>Sexta – 05</b>
tarde	Crepioça Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de chia de uva Bebês: fruta	Pão francês com ovos mexidos Bebês: fruta	Bolo de maçã com banana sem açúcar Bebês: fruta	Pão de queijo Bebês: fruta
	<b>Segunda – 08</b>	<b>Terça – 09</b>	<b>Quarta – 10</b>	<b>Quinta – 11</b>	<b>Sexta – 12</b>
tarde	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão massinha com requeijão e queijo minas Bebês: fruta	Bolo de banana sem açúcar Bebês: fruta	Brócolis, tomatinho cereja, ovo cozido Bebês: fruta
	<b>Segunda – 15</b>	<b>Terça – 16</b>	<b>Quarta – 17</b>	<b>Quinta – 18</b>	<b>Sexta – 19</b>
tarde	Sanduíche de queijo Bebês: fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de espinafre com requeijão Bebês: fruta	Bolo de banana com granola sem açúcar Bebês: fruta	Pão massinha com pastinha de beterraba Bebês: fruta
	<b>Segunda – 22</b>	<b>Terça – 23</b>	<b>Quarta – 24</b>	<b>Quinta – 25</b>	<b>Sexta – 26</b>
tarde	Crepioça recheada com queijo e tomate Bebês: fruta	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar Bebês: fruta	Pão caseiro de cenoura com requeijão Bebês: fruta	Panqueca de banana Bebês: fruta	Pão caseiro de beterraba creme de ricota Bebês: fruta
	<b>Segunda – 29</b>	<b>Terça – 30</b>			
tarde	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo e cenoura ralada) Bebês: fruta	Cookies de banana com aveia sem açúcar Bebês: fruta			

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510