

**Colégio João XXIII – Ensino Fundamental**  
**Abril/2024**



**Lanches**

	<b>Segunda - 01</b>	<b>Terça - 02</b>	<b>Quarta - 03</b>	<b>Quinta - 04</b>	<b>Sexta - 05</b>
tarde	Suco Esfiha de carne	Chá gelado (Pêssego) Pão caseiro com mel *opção requeijão	logurte Pão de queijo	Água aromatizada Pizza de queijo com brócolis	Suco Bolo de maçã
	<b>Segunda - 08</b>	<b>Terça - 09</b>	<b>Quarta - 10</b>	<b>Quinta - 11</b>	<b>Sexta - 12</b>
tarde	Chá gelado (Frutas vermelhas) Pão francês com geleia de fruta *opção requeijão	Suco Sanduiche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate e cenoura ralada)	Suco Bolo mesclado	logurte Pastel assado de frango	Chá gelado Cookies caseiro
	<b>Segunda - 15</b>	<b>Terça - 16</b>	<b>Quarta - 17</b>	<b>Quinta - 18</b>	<b>Sexta - 19</b>
tarde	Suco Pão massinha com pastinha de frango *opção requeijão	Chá gelado (Pêssego) Cuca caseira	logurte Pizza de milho com queijo	Suco Muffin de baunilha com gotas de chocolate	Água aromatizada Esfiha de queijo
	<b>Segunda - 22</b>	<b>Terça - 23</b>	<b>Quarta - 24</b>	<b>Quinta - 25</b>	<b>Sexta - 26</b>
tarde	Água aromatizada Pizza marguerita	logurte Sanduiche de queijo (Pão francês, queijo, alface, tomate e rúcula)	Suco Pão de queijo	Chá gelado (Morango) Bolo formigueiro de cenoura	Suco Pastel assado de carne
	<b>Segunda - 29</b>	<b>Terça - 30</b>			<b>S</b>
tarde	logurte Bolo de banana com granola	Chá gelado (frutas vermelhas) Pão massinha com pastinha de cenoura *opção requeijão			

- ✓ Obs.:
- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães  
Nutricionista – CRN2 10861  
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão  
Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN 2 4510