

**Colégio João XXIII – Educação Infantil- Classe Bebê
Maio /2024**



Lanches

			Quarta - 01	Quinta - 02	Sexta - 03
tarde			Feriado	Pão de queijo Bebês: frutas	Cookies de maçã com uva passa sem açúcar Bebês: frutas
	Segunda - 06	Terça - 07	Quarta - 08	Quinta - 09	Sexta - 10
tarde	Pão massinha com pastinha de frango Bebês: frutas	Bolo banana sem açúcar Bebês: frutas	Sanduíche de queijo (Pão de forma, queijo, alface, tomate, cenoura ralada e beterraba ralada) Bebês: frutas	Pão massinha com geleia de fruta sem açúcar *opção requeijão Bebês: frutas	Pão australiano com manteiga *opção geleia de fruta sem açúcar Bebês: frutas
	Segunda - 13	Terça - 14	Quarta - 15	Quinta - 16	Sexta - 17
tarde	Pão francês com creme de ricota Bebês: frutas	Bolo de laranja com cenoura Bebês: frutas	Muffin de legumes (Cenoura, milho e brócolis) Bebês: frutas	Cookies caseiro de banana com granola sem açúcar Bebês: frutas	Cachorrinho saudável Bebês: frutas
	Segunda - 20	Terça - 21	Quarta - 22	Quinta - 23	Sexta - 24
tarde	Pão massinha com pastinha de ovo *opção requeijão Bebês: frutas	Bolo integral de banana sem açúcar Bebês: frutas	Pão francês com ovos mexidos Bebês: frutas	Pão caseiro de moranga com requeijão *opção geleia de fruta sem açúcar Bebês: frutas	Brócolis, cenoura, tomate cereja e ovo cozido Bebês: frutas
	Segunda - 27	Terça - 28	Quarta - 29	Quinta - 30	
tarde	Pão de queijo Bebês: frutas	Bolo de cenoura sem açúcar Bebês: frutas	Pão caseiro integral gergelim com requeijão *opção geleia de fruta sem açúcar Bebês: frutas	Feriado	

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Diariamente, como opção de lanche, será oferecido leite com a opção de achocolatado e cacau.
- ✓ Diariamente, serão oferecidas frutas da estação.
- ✓ Todos os sanduíches acompanham alface, tomate e requeijão
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Livia Lessa Leães
Nutricionista – CRN2 10861
Cantina AZ & Brasil

Responsável pela revisão
Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN 2 4510